

Previsi

Instituto de Previdência
dos Servidores Municipais
de NOVA IGUAÇU

Processo nº 2018/01/24

Requerente: CEPIA DE GABINETE

Assunto: PROJETO VIDA E BEM ESTAR NO TRABALHO

Anexos: _____

Movimentação do Processo

Destino	Data
01- Protocolo	
02- CEPIA DE GABINETE	
03-	
04-	
05-	

Destino	Data
11-	
12-	
13-	
14-	
15-	



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA DA CIDADE DE NOVA IGUAÇU
PREVINI - INSTITUTO DE PREVIDENCIA DOS SERVIDORES MUNICIPAIS DE NOVA
IGUAÇU

Projeto

Vida e Bem-Estar no Trabalho



PREVINI/2018



**ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA DA CIDADE DE NOVA IGUAÇU
PREVINI - INSTITUTO DE PREVIDENCIA DOS SERVIDORES MUNICIPAIS DE NOVA
IGUAÇU**

Uma breve apresentação do Instituto de Previdência dos Servidores Municipais de Nova Iguaçu – PREVINI

Criado através da lei 2.999 de 1º de julho de 1999, o Instituto de Previdência dos Servidores Municipais de Nova Iguaçu – PREVINI é uma autarquia municipal responsável por administrar os benefícios de aposentadorias e pensões dos servidores municipais efetivos de Nova Iguaçu. Hoje possuímos em nosso quadro um total de 4.025 beneficiários, sendo 3.208 aposentados e 817 pensionistas, além do nosso quadro próprio de servidores efetivos.

Além do papel na administração das aposentadorias e pensões, o Instituto visa auxiliar, através do nosso corpo de funcionários os nossos beneficiários, identificando carências na fase da transição e no período dos benefícios, e a partir desse momento agir junto a estes, proporcionando instrumentos que possam melhorar tais condições.



**ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA DA CIDADE DE NOVA IGUAÇU
PREVINI - INSTITUTO DE PREVIDENCIA DOS SERVIDORES MUNICIPAIS DE NOVA
IGUAÇU**

APRESENTAÇÃO

A Qualidade de Vida no Trabalho – QVT – é um tema atual e de extrema relevância, uma vez que no modelo socioeconômico contemporâneo, as pessoas passam grande parte de seu tempo no ambiente de trabalho. Desse modo, tem-se buscado várias maneiras para se obter uma vida mais satisfatória no ambiente laboral, objetivando-se num ambiente que possa proporcionar maior bem-estar e equilíbrio físico, psíquico e social.

É visto que a inclusão da QVT dentro das organizações traz vários benefícios, ainda imensuráveis em sua totalidade e os dados estatísticos ainda são incalculáveis.

Entretanto, sabe-se que a redução de custos com a saúde dos trabalhadores é considerável, apresentando diminuição dos níveis de estresse, menor incidência e prevalência de doenças ocupacionais, e isso ainda, associado ao ganho secundário no aumento de produtividade.

Portanto, na tentativa de ir mais além sobre a questão da saúde do servidor e qualidade de vida no trabalho, o PREVINI propõe desenvolver este projeto para estimular práticas de promoção à saúde física e mental, individual e coletiva, trazendo uma concepção de que um ser humano submetido a um clima favorável de bem-estar no trabalho produz mais e vive melhor.



JUSTIFICATIVA

Como bem se sabe, o trabalho é algo essencial para subsistência de nossas vidas. Devido a sua importância, a centralidade e o modo como ele influencia nossas vivências, tomando grande parte do nosso tempo, quase sempre nosso trabalho não permite dedicarmos o tempo necessário em práticas e atividades voltadas à melhoria da saúde por mais importante que seja.

Pensando nisso, qual seria o papel das organizações no atual cenário? A instituição, onde dedicamos grande parte da nossa energia diária, deve ter o compromisso de fortalecer a autoestima, o sentimento de segurança, pertencimento e condições físicas saudáveis em um ambiente que atenda a suas necessidades que visualize o ser humano na esfera biológica, psicológica e social.

Considerando o exposto acima, a importância de um programa de qualidade de vida no trabalho envolve diversos aspectos, dentre eles: servidores e instituição.

Quanto aos benefícios obtidos pelos servidores em torno da execução de um programa bem elaborado e conseqüentemente, bem executado, poderá ser percebido numa melhor satisfação no trabalho, impulsionando sua auto-estima, contribuindo para reduzir indicadores negativos como absenteísmo, acidentes de trabalho, licenças-saúde e aposentadorias precoces.

Já a instituição teria uma melhora organizacional em diversos aspectos, os quais objetivam a redução de indicadores negativos como: erros, retrabalho, perda de material, danificação de equipamentos, queda de produtividade e perda de qualidade nos serviços prestados. Sendo assim, o programa de QVT, quando bem executado, valoriza o servidor e melhora a qualidade do serviço prestado.



OBJETIVOS

O presente Projeto de Promoção à Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho do Servidor do PREVINI e tem como objetivo geral: propor e implementar estratégias e ações para o desenvolvimento da qualidade de vida no trabalho e da promoção à saúde para os servidores, visando manter o cuidado com a saúde e o bem-estar dos seu servidores.

Objetivos Específicos

- Estimular a prática de exercícios físicos regular;
- Incentivar os servidores quanto aos cuidados com alimentação e com a saúde;
- Melhorar a condição física e social (nos relacionamentos interpessoais) no ambiente de trabalho.
- Implantar o espaço de bem-estar e de descanso;
- Combater o desenvolvimento de doenças ocupacionais relacionadas ao trabalho (ex: hipertensão, DORTs, etc.).

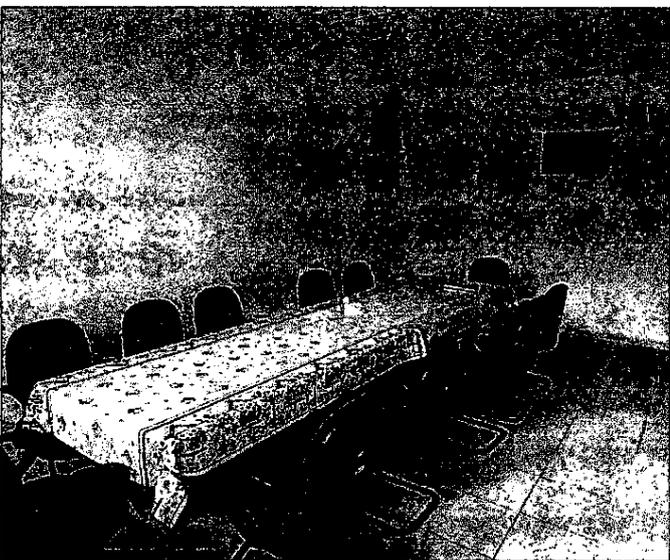
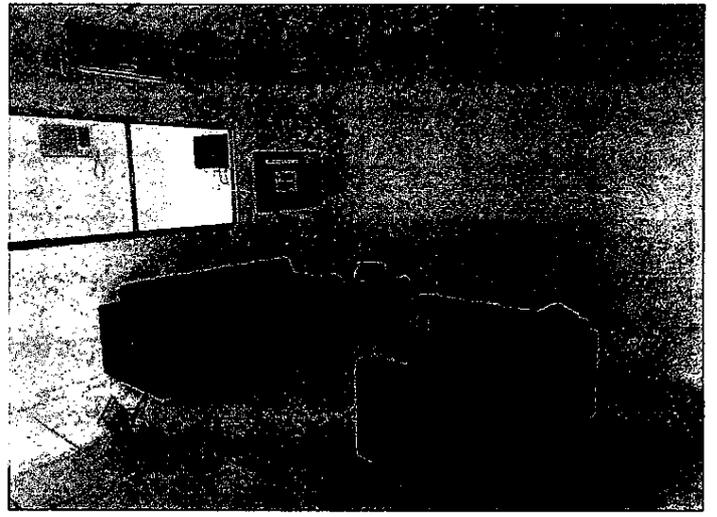


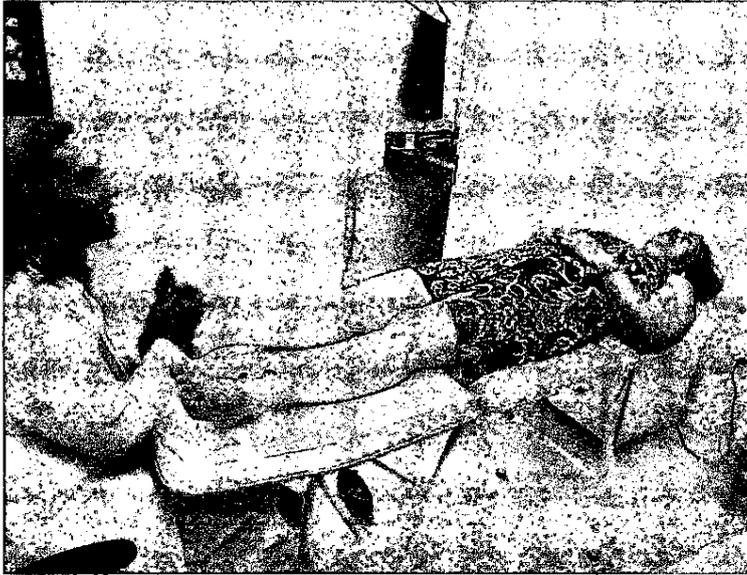
METAS

O projeto "Vida e Bem-Estar no Trabalho" prevê a execução do referente programa de Qualidade de Vida no Trabalho, tendo como prioridades a melhoria das instalações da Sala de Descanso do Servidor, realizações de práticas esportivas e ações de integração dos servidores.

As metas a serem atingidas pelo programa serão:

- Obter a participação de, no mínimo, 50% dos servidores nas diversas atividades propostas nesse projeto;
- Incentivar os participantes a sair do sedentarismo;
- Proporcionar práticas esportivas para os participantes;
- Estimular os servidores a realizarem exames clínicos regularmente;
- Realizar palestras educativas sobre a saúde e alimentação saudável;
- Incentivar a prática de integração que melhore a comunicação entre os participantes e relacionamento interpessoal;
- Combater a desmotivação e a indisposição para o trabalho;
- Proporcionar um ambiente de trabalho agradável;
- Melhorar o horário de descanso dos servidores;
- Combater os níveis de estresse, fadiga e tensão geral;
- Adquirir equipamentos ergonômicos a serem distribuídos em diversos setores.





OUTUBRO ROSA X

@marcellasoars

IADETUR

Previni

ROSA X
SOLIDARIO

@ANCORAPINI

NOVA IGUAÇU
SOLIDARIO



PREFEITURA
NOVA IGUAÇU

OUTUBRO

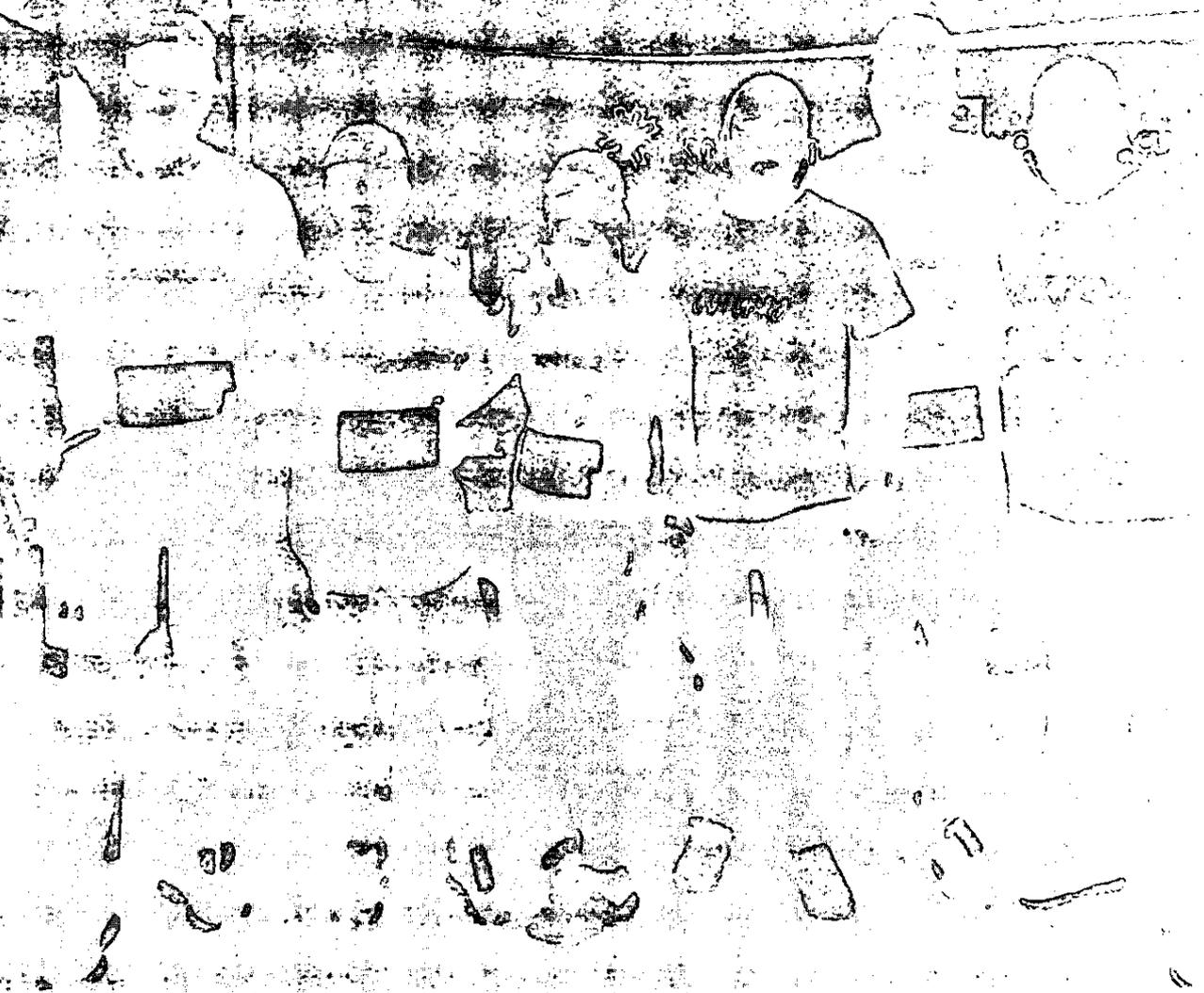
ROSA

Previni

#ElleGala

Ignaciu

Comissão
Esporte e
Lazer



NOVA IGUAÇU

ESTADU DO RIO



PREFEITURA
NOVA IGUAÇU

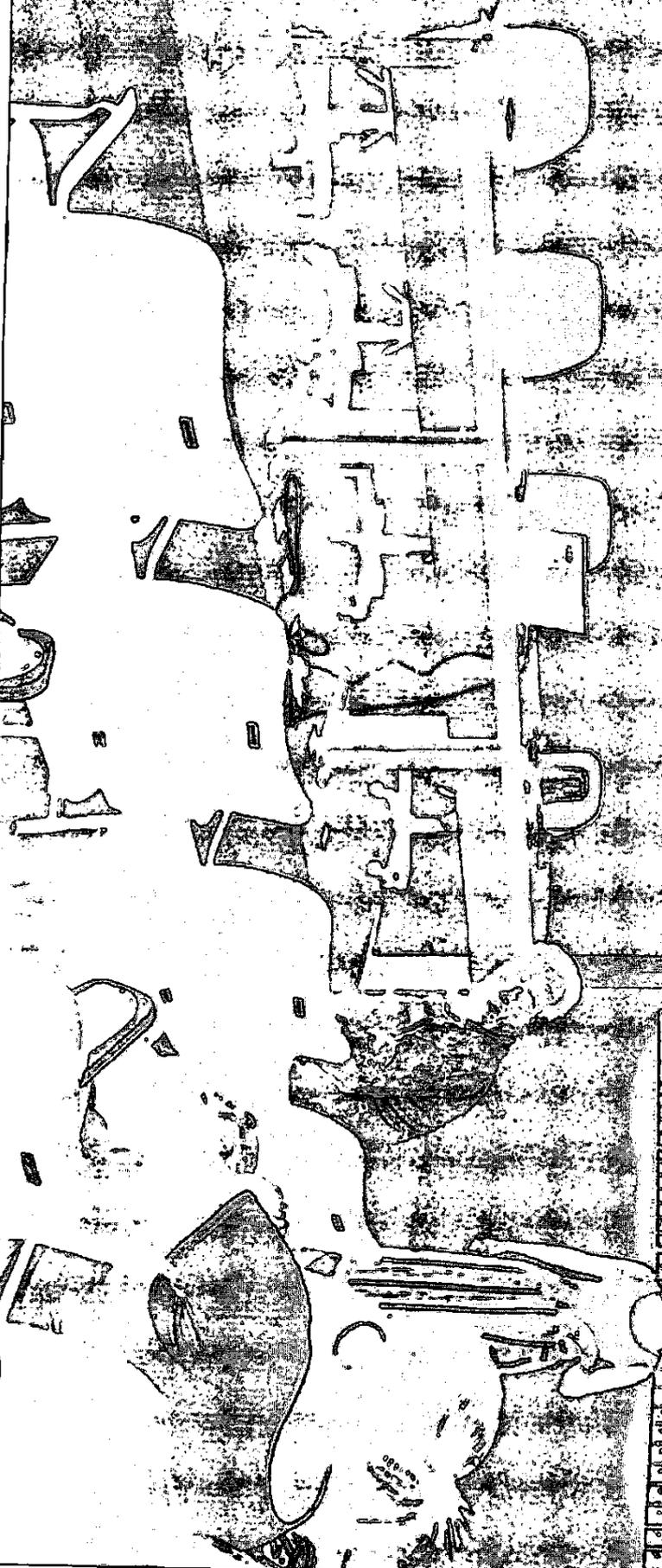
ESPORTE E LAZER

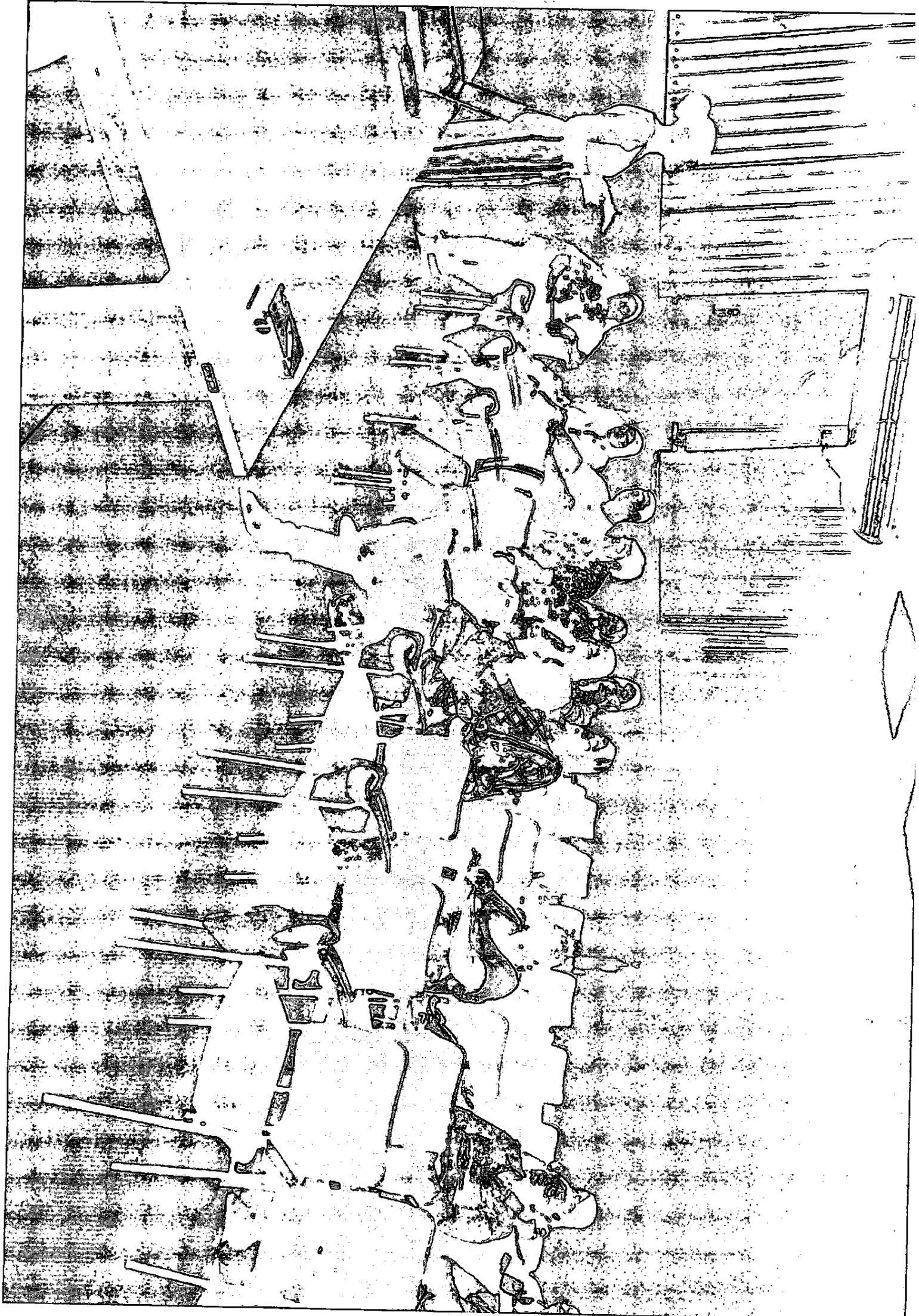
Palestra Contra o Tabagismo

	Nome	Secretaria	Assinatura	
1	Albanir Silva Barros	CODENI	<i>Albanir Silva Barros</i>	
4	Amanda Luiza Alves da Silva	PREVINI	<i>Amanda Luiza Alves da Silva</i>	
5	Andrea Ribeiro Rodrigues	PREVINI	<i>Andrea Ribeiro Rodrigues</i>	
2	Bruno Albuquerque Soares Santos	CODENI	<i>Bruno Albuquerque Soares Santos</i>	
6	Danião de Sousa Barreto	PREVINI	<i>Danião de Sousa Barreto</i>	
10	Glauco Vinicius Sales Bandeira	PREVINI	<i>Glauco Vinicius Sales Bandeira</i>	
13	Jussara Rufino Almeida	SEMEL	<i>Jussara Rufino Almeida</i>	
3	Keli Dalne Vieira Ramos	CODENI	<i>Keli Dalne Vieira Ramos</i>	
7	Marcella Rosa Lourenço Cardoso Soares	PREVINI	<i>Marcella Rosa Lourenço Cardoso Soares</i>	
8	Marcia da Costa Melho	PREVINI	<i>Marcia da Costa Melho</i>	
11	Mariselma Costa Muntiz	SEMACTI	<i>Mariselma Costa Muntiz</i>	
9	Roger Marques de Palva	PREVINI	<i>Roger Marques de Palva</i>	
12	Tatiane da Silva de Azevedo	SEMACTI	<i>Tatiane da Silva de Azevedo</i>	
14	Ulfraci Lima de Azevedo	SEMEL		
15	<i>Raula Dantas de Medeiros de Brito</i>	PREVINI	<i>Raula Dantas de Medeiros de Brito</i>	
16	<i>Marina Borne Oliveira</i>	PREVINI	<i>Marina Borne Oliveira</i>	
17	<i>Gabriella Paulino dos Santos</i>	PREVINI	<i>Gabriella Paulino dos Santos</i>	149.081.062-08
18	<i>Ramacho Oliveira Filho</i>	PREVINI	<i>Ramacho Oliveira Filho</i>	189.295.223-00
19	<i>William de Aguiar Costa</i>	PREVINI	<i>William de Aguiar Costa</i>	
20	<i>Cláudia Gomes Araújo</i>	PREVINI	<i>Cláudia Gomes Araújo</i>	
21	<i>Witor Oliveira Vilanova</i>	PREVINI	<i>Witor Oliveira Vilanova</i>	
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

31
DE MAIO

DIA MUNDIAL
SEM TABACO





Aspirante a rei do mundo do lazer e do entretenimento, a
Ayer, organizada por este com o apoio federal
para a promoção de lazer e do esporte, apresenta a
sua primeira edição.
A ideia é oferecer a todos um espaço para
desfrutar o lazer e o esporte em um ambiente
seguro, com um programa de atividades que
inclua jogos, esportes e outras atividades.
A ideia é oferecer a todos um espaço para
desfrutar o lazer e o esporte em um ambiente
seguro, com um programa de atividades que
inclua jogos, esportes e outras atividades.

