



# Estado do Rio de Janeiro

## Prefeitura da Cidade de Nova Iguaçu

210	PRÓCALCITONINA	24	ABBOT	R\$ 8,63	R\$ 207,12
211	D DIMERO	2940	ABBOT	R\$ 28,57	R\$ 83.995,80
<b>VALOR TOTAL R\$ 256.342,92 (duzentos e cinquenta e seis mil e trezentos e quarenta e dois reais e noventa e dois centavos)</b>					

Nova Iguaçu, 22 de janeiro de 2021.

**MANOEL BARRETO DE SOUZA OLIVEIRA LEITE**  
Secretário Municipal de Saúde  
Matrícula: 60/705996-7

### EXTRATO DA ATA DE REGISTRO DE PREÇOS

#### ATA DE REGISTRO DE PREÇOS Nº 001-B/SEMUS/2021

PROCESSO: 2020/020.782

Nº LICITAÇÃO: 015/CPL/SEMUS/2020

VALIDADE: 12 Meses a partir de sua assinatura.

PARTES: MUNICÍPIO DE NOVA IGUAÇU E JVS ARMAZENS GERAIS – EIRELI

OBJETO: AQUISIÇÃO DE REAGENTES COM COMODATO DOS EQUIPAMENTOS NECESSÁRIOS INCLUINDO ASSISTÊNCIA TÉCNICA, CONSUMÍVEIS, SOLUÇÕES DE LAVAGENS, CONTROLES E CALIBRADORES PARA REALIZAÇÃO DE TESTES LABORATORIAIS, CONFORME ESPECIFICADOS NO TERMO DE REFERÊNCIA, ANEXO VII, PELO PERÍODO DE 12 (DOZE) MESES.

VALOR: R\$ 1.352.262,00 (um milhão e trezentos e cinquenta e dois mil e duzentos e sessenta e dois reais).

DATA DA ASSINATURA: 22/01/2021

BIOQUÍMICA - UPAS					
ITEM	ESPECIFICAÇÃO	QUANTIDADE	MARCA	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL
44	Acido Úrico	22.800	BIOSYS/KOVALENT	R\$ 0,50	R\$ 11.400,00
45	Albumina	15.000	BIOSYS/KOVALENT	R\$ 0,51	R\$ 7.650,00
46	ALT/GTP	36.000	BIOSYS/KOVALENT	R\$ 1,18	R\$ 42.480,00
47	Amilase	40.320	BIOSYS/KOVALENT	R\$ 1,85	R\$ 74.592,00
48	Ast/TGO	36.000	BIOSYS/KOVALENT	R\$ 1,47	R\$ 52.920,00
49	Bilirrubinas Direta	216.000	BIOSYS/KOVALENT	R\$ 1,37	R\$ 295.920,00
50	Bilirrubinas Total	216.000	BIOSYS/KOVALENT	R\$ 0,37	R\$ 79.920,00
51	Creatinina	5.400	BIOSYS/KOVALENT	R\$ 1,53	R\$ 8.262,00
52	Fosfatase Alcalina	2.800	BIOSYS/KOVALENT	R\$ 1.0010	R\$ 2.802,80
53	Gama GT	2.800	BIOSYS/KOVALENT	R\$ 1,34	R\$ 3.752,00
54	Glicose	6.000	BIOSYS/KOVALENT	R\$ 0,60	R\$ 3.600,00
55	Lipase	3.360	BIOSYS/KOVALENT	R\$ 2,25	R\$ 7.560,00
56	Magnésio	3.000	BIOSYS/KOVALENT	R\$ 1,87	R\$ 5.610,00
57	PCR Ultra Sensível	3.000	BIOSYS/KOVALENT	R\$ 2,30	R\$ 6.900,00
58	Potássio	20.000	BIOSYS/KOVALENT	R\$ 0,85	R\$ 17.000,00
59	Proteínas Totais	10.000	BIOSYS/KOVALENT	R\$ 1,40	R\$ 14.000,00
60	Sódio	20.000	BIOSYS/KOVALENT	R\$ 1,85	R\$ 37.000,00
61	Uréia	5.400	BIOSYS/KOVALENT	R\$ 1,85	R\$ 9.990,00
62	Cálcio	3.000	BIOSYS/KOVALENT	R\$ 1,40	R\$ 4.200,00
63	CKMB	12.000	BIOSYS/KOVALENT	R\$ 1,15	R\$ 13.800,00

64	CKNAC	12.000	BIOSYS/KOVALENT	R\$ 2,40	R\$
<b>VALOR TOTAL: R\$ 728.158,80 (setecentos e vinte e oito mil e cento e cinquenta e oito reais e oitenta centavos)</b>					

### GASOMETRIA

ITEM	ESPECIFICAÇÃO	TOTAL	MARCA	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL
162	GASOMETRIA ARTERIAL	78000	SIEMES	R\$ 4,23	R\$ 329.940,00

**VALOR TOTAL: R\$ 329.940,00 (trezentos e vinte e nove mil e novecentos e quarenta reais)**

### COAGULAÇÃO

ITEM	ESPECIFICAÇÃO	TOTAL	MARCA	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL
163	TAP	49.440	SIEMES	R\$ 2,73	R\$ 134.971,20
164	PTT	49.440	SIEMES	R\$ 2,55	R\$ 126.072,00
165	FIBRINOGENIO	7.200	SIEMES	R\$ 4,60	R\$ 33.120,00

**VALOR TOTAL: R\$ 294.163,20 (duzentos e noventa e quatro mil e cento e sessenta e três reais e vinte centavos)**

Nova Iguaçu, 22 de janeiro de 2021.

**MANOEL BARRETO DE SOUZA OLIVEIRA LEITE**  
SECRETÁRIO MUNICIPAL DE SAÚDE – SEMUS  
Matrícula: 60/705996-7

### PREVINI

#### PORTARIA PREVINI Nº 014 DE 25 DE JANEIRO DE 2021

**DISPÕE SOBRE A CRIAÇÃO DOS PROGRAMAS DE PREPARAÇÃO PARA APOSENTADORIA – PPA E DE PREPARAÇÃO PARA O PÓS-CARREIRA – PPC NO ÂMBITO DO INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DOS SERVIDORES MUNICIPAIS DE NOVA IGUAÇU – PREVINI, E DÁ OUTRAS PROVIDÊNCIAS.**

O Diretor Presidente do Instituto de Previdência dos Servidores Municipais de Nova Iguaçu - PREVINI, no uso de suas atribuições legais, em especial o que dispõe o artigo 53 da Lei nº 3.316, de 26 de dezembro de 2001, e

CONSIDERANDO o interesse em proporcionar aos servidores da Prefeitura Municipal de Nova Iguaçu a oportunidade de visualizar perspectivas que qualifiquem seus objetivos de vida e autonomia na busca de realizações pessoais, como também valorizar a convivência e o longo período de cooperação junto a Prefeitura;

CONSIDERANDO a necessidade de orientar e preparar os servidores para que a transição e o próprio período de aposentadoria sejam prolíferos e com qualidade de vida;

CONSIDERANDO a preocupação do PREVINI com aqueles que ofereceram seus serviços para o alcance das metas organizacionais por tanto tempo;

CONSIDERANDO a necessidade de compor ações que venham a mobilizar esforços para a implantação de um programa de pós-carreira que visem, primordialmente, a preparar as pessoas para que elas construam um projeto de vida na aposentadoria, a facilitar o processo de



# Estado do Rio de Janeiro

## Prefeitura da Cidade de Nova Iguaçu

sucessão profissional, a transformar a aposentadoria em uma fase produtiva;

CONSIDERANDO a necessidade de dar continuidade ao processo de certificação do Instituto de Previdência dos Servidores Municipais de Nova Iguaçu - PREVINI no Programa de Certificação Institucional e Modernização da Gestão dos Regimes de Previdência Social – Pró-Gestão, instituído através da Portaria MPS nº 185/2015, de 04/05/2015, do então Ministério da Previdência Social, hoje sob a supervisão da Secretaria de Previdência – SPREV da Secretaria Especial de Previdência e Trabalho – SEPRT do Ministério da Economia,

CONSIDERANDO que compete ao Diretor Presidente do Instituto de Previdência dos Servidores Municipais de Nova Iguaçu, dirigir, coordenar e controlar as atividades do PREVINI;

CONSIDERANDO a necessidade de dar continuidade ao funcionamento institucional do PREVINI;

### RESOLVE:

**Art. 1º** - Instituir no âmbito do Instituto de Previdência dos Servidores Municipais de Nova Iguaçu – PREVINI, políticas assistenciais voltadas aos servidores ativos, inativos e pensionistas, segurados do Regime Próprio de Nova Iguaçu.

**Art. 2º** - Criar em caráter permanente, o Programa de Preparação para Aposentadoria – PPA e o Programa de Preparação para o Pós-Carreira – PPC.

**Art. 3º** - Criar a Comissão de Implantação e Gestão dos Programas de PPA e PPC.

**Art. 4º** - Designar os servidores abaixo relacionados, para sob a presidência do primeiro, comporem a Comissão de Implantação e Gestão dos Programas de PPA e PPC.

Nome	Matrícula
Vitor Oliveira Vilanova	11/100.014-6
Alessandra de Moraes Kohler	10/100.011-5
Saint Clair Carneiro das Mercês Junior	60/200.032-8

**Art. 5º** - A Comissão tem um prazo de 90 (noventa) dias, prorrogáveis por igual prazo, para apresentar projeto dimensionando recursos materiais, humanos, orçamentários e financeiros, assim como, cronograma das etapas que possibilitem a implementação efetiva dos programas criados nesta Portaria.

**Parágrafo único** – O prazo estabelecido no caput deste artigo, será contado a partir da data de publicação desta Portaria.

**Art. 6º** – A Comissão de que trata esta portaria, para o seu bom funcionamento, poderá solicitar apoio às unidades administrativas do PREVINI, bem como se utilizar de apoio externo para atender a finalidade a que se propõe.

**Art. 7º** - Esta Portaria entra em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário.

Nova Iguaçu, 25 de janeiro de 2021

**ANDERSON DA SILVA MOREIRA**  
Diretor-Presidente

### FENIG

#### **PORTARIA FENIG Nº 008. DE 22 DE JANEIRO DE 2021**

O Presidente da **FUNDAÇÃO EDUCACIONAL E CULTURAL DE NOVA IGUAÇU – FENIG**, no uso de suas atribuições legais, **RESOLVE:**

**Art. 1º** Remarcar as férias da servidora **JANE CARVALHO DA CUNHA**, matrícula n.º **50/500/43**, referente ao período aquisitivo de **20/03/2019 a 19/03/2020**, para o período de gozo de 05/01/2021 a 14/01/2021 (10 dias), 28/01/2021 a 06/02/2021 (10 dias) e 18/02/2021 a 27/02/2021 (10 dias), conforme processo nº 50/01.0415/20.

**Art. 2º** Cessar os efeitos da Portaria nº 001/2021, publicada em 11/01/2021.

Nova Iguaçu, 22 de janeiro de 2021.

**Miguel Arcangelo Ribeiro**  
Presidente da FENIG

### CISBAF

#### **EXTRATO**

**PRIMEIRO TERMO ADITIVO AO CONTRATO DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE SAÚDE COMPLEMENTARES ESPECIALIZADOS Nº 002/2020**  
**PROCESSO CISBAF Nº. 153/2020**

**PARTES:** CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE DA BAIXADA FLUMINENSE – CISBAF  
CENTRO MÉDICO DOM WALMOR LTDA

**OBJETO:** Prestação de serviços complementares de saúde, conforme Anexo I do contrato (Tabela CISBAF)

**PRAZO:** Até 31/12/2021

**DOTAÇÃO ORÇAMENTÁRIA:** As despesas dos serviços complementares especializados de saúde realizados decorrentes deste Contrato correrão à conta dos recursos financeiros provenientes das dotações orçamentárias específicas, oportunamente classificadas.

**BASE LEGAL:** Art. 196 e seguintes da Constituição Federal; Lei 8080/90 e 8142/90; Lei 8666/893; Portarias MS 358/GM/2006 e 3277/GM/2006; Resolução Normativa 71/2004-ANSS; Resolução 1613/2001-CFM

**ROSANGELA BELLO – SECRETÁRIA EXECUTIVA DO CISBAF**

1ª edição do:

# PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A APOSENTADORIA

Sua aposentadoria está próxima? Faltam apenas de 1 a 5 anos para a chegada deste momento, e, você ainda possui dúvidas e/ou insegurança sobre esta nova etapa da vida? Então venha construir conosco um plano seguro para o futuro.

Onde: **PREVINI**

Quando: **INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES A PARTIR DE 19 DE MARÇO/2018 – Vagas limitadas**

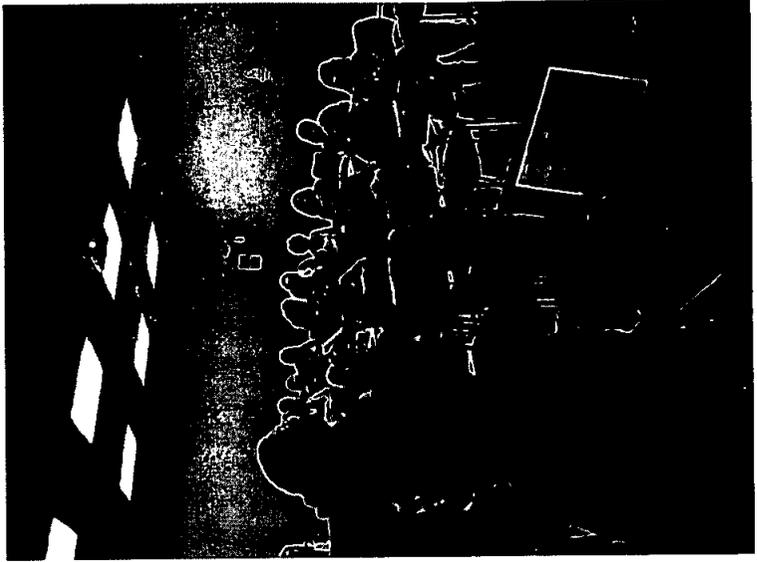
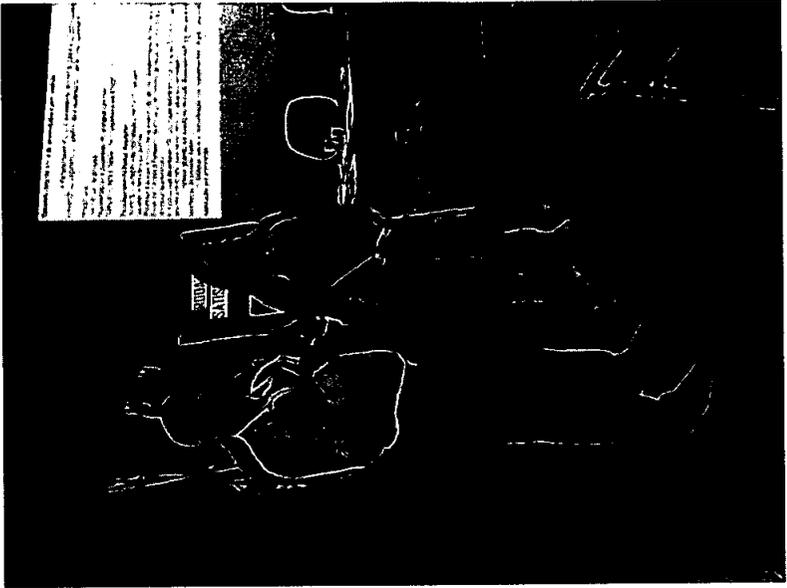
Horário: De Segunda à  
Quinta-feira de 09:00 às  
16:00 horas

Rua Antenor de Moura  
Raunheitti, 95, Luz, NI



## PLANO DE AÇÃO DAS ATIVIDADES EM GRUPO DO PPA: (1 Grupo de 40 pessoas por semestre)

Nº	Atividades	Abordagem	Datas
1º	<ul style="list-style-type: none"> <li>Abertura (representante da Direção da instituição, e/ou representante da direção de gestão de pessoas e pela coordenação do programa);</li> <li>Apresentação do Programa de Preparação para Aposentadoria (objetivos, finalidade, conteúdo programático, etc.)</li> <li>Sensibilização (dinâmicas) Apresentação dos participantes</li> </ul> <p>Mundo do Trabalho e Significados da Aposentadoria            Construção histórica social do trabalho            Importância do trabalho na vida das pessoas            O trabalho na formação da identidade social            Sentidos e significados do trabalho            Reações positivas e negativas em relação ao trabalho            Prazer e sofrimento no trabalho            Significados ligados à aposentadoria: estereótipos e preconceitos            O ócio e o tempo livre</p>	<p>Boas Vindas</p> <p>Emocional</p>	<p>04/04/2018            09:00 às 10:00</p> <p>TODOS OS            PROFISSIONAIS</p> <p>PALESTRA:            SERVIÇO SOCIAL</p>
2º	<p>Legislação (Palestra e dinâmicas)</p> <p>1. Cálculos de proventos/ perdas em R\$</p> <p>Aspectos Previdenciários</p> <p>Previdência Social: Conceito, Regime Geral e Regime Próprio</p> <p>Procedimentos para requerer a aposentadoria</p> <p>Benefícios e vantagens da aposentadoria</p> <p>Beneficiários: Segurados e Dependentes</p> <p>Benefícios Previdenciários: Auxílio-doença, Salário-maternidade, Salário-família, Auxílio-reclusão, Pensão por morte e Aposentadoria</p> <p>Averbação de tempo de contribuição</p> <p>Os tipos de aposentadoria previstos na legislação</p> <p>Aposentadorias voluntárias e compulsórias: requisitos e cálculo dos proventos</p> <p>Requerimento e tramitação do processo administrativo de aposentadoria</p>	Cidadania	<p>11/04/2018            09:00 às 12:00</p> <p>PALESTRA:            DB</p>
3º	<p>Saúde (Palestra e atendimento)</p> <p>Tema: Vida saudável - Alimentação saudável, atitudes</p> <p>A importância dos cuidados com a saúde</p> <p>Prevenção primária, secundária e terciária</p> <p>Fatores de risco e doenças prevalentes na população idosa</p> <p>Esclarecimentos e indicações dos principais exames periódicos a partir dos 50 anos</p> <p>Hábitos saudáveis na aposentadoria</p> <p>Recomendação de cuidados com a saúde</p>	<p>Desenvolvimento            (Profissional da saúde)</p>	<p>18/04/2018            09:00 às 11:00</p> <p>PALESTRA:            PROFISSIONAL DA SAÚDE</p>



## 1. INTRODUÇÃO

O Instituto de Previdência dos Servidores Municipais de Nova Iguaçu – PREVINI – situado no município de Nova Iguaçu no estado do Rio de Janeiro é uma autarquia municipal cuja missão é administrar as aposentadorias e pensões dos servidores do município.

A administração é garantida pela Diretoria Executiva do Instituto que cuida dos recursos provenientes das contribuições dos servidores e das patrocinadoras (PCNI, FENIG, CMNI e PREVINI) com a finalidade de conceder aposentadorias e pensões aos servidores municipais no futuro. Esse trabalho é supervisionado por um Conselho de Administração e fiscalizado pelo Conselho Fiscal, pelo TCE (Tribunal de Contas do Estado do Rio de Janeiro) e pela Câmara Municipal de Nova Iguaçu. O Banco Central do Brasil e o Ministério da Previdência e Assistência Social também atuam como agentes fiscalizadores.

O município conta atualmente com cerca de 12.160 servidores ativos, com 3.122 aposentados e 805 pensionistas e pensando na valorização e na melhoria da qualidade de vida destes segurados em seus múltiplos aspectos, o Instituto toma a iniciativa de assegurar como uma de suas principais metas o desenvolvimento de ações que contribuam para a qualidade de vida dos seus aposentados e pensionistas e dos servidores que hoje se encontram próximos ao período da aposentadoria, fundamentando estas ações na Política Nacional do Idoso, amparada pelo artigo 230 da Constituição Federal e regulamentada pela Lei 8.842 (estatuto do Idoso) de 04 de janeiro de 1994.

Dispõe no seu Cap. IV das ações governamentais, item IV-C, área de trabalho e previdência social:

Preparação dos trabalhadores para a aposentadoria, com antecedência mínima de 1 (um) ano, por meio de estímulo a novos projetos sociais conforme seus interesses, e de esclarecimentos sobre os direitos sociais e de cidadania.

**PROGRAMA DE VALORIZAÇÃO E MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA DOS  
SEGURADOS DO PREVINI**



**ALESSANDRA DE MORAES KOHLER**

O Programa de Preparação para a Aposentadoria consiste em apresentar para o servidor ativo condições e meios para ter uma boa aposentadoria e saber desfrutá-la, ocupando seu tempo livre com atividades prazerosas e salutaras.

O Programa Social de Grupo de Aposentados e Pensionistas constitui uma ação de trabalho coletivo com atividades regulares e permanentes de promoção do convívio, socialização, desenvolvimento de habilidades pessoais e de ocupação do tempo livre visando o bem estar do indivíduo.

O corpo técnico responsável pelo programa compreende os profissionais de Serviço Social entre outros convidados e ou cedidos nas áreas de psicologia, saúde, educação e artes.

O programa de valorização e melhoria na qualidade de vida dos segurados está dividido em duas frentes de trabalho: o programa social de preparação para a aposentadoria (PPA) e o trabalho social de grupo com aposentados e pensionistas, (Grupo de Convivência), ambos embasados pela mesma problemática: (mudanças naturais no modo de vida e pela necessidade de reestruturação para o futuro).

- a **aposentadoria** – vem a ser um dos momentos mais difíceis da vida do indivíduo. A perspectiva de vivência e a própria vivência em si desta etapa são potencialmente geradoras de crise, pois implicam em muitas mudanças além do afastamento do trabalho, como a troca de hábitos cotidianos, a alteração da dinâmica familiar e social e a reestruturação da identidade pessoal;
- a **pensão** – momento também gerador de crise, perpassado pelas perdas afetivas e pela necessidade de construção de novos projetos de vida, assim como na fase da aposentadoria.

Emocionalmente, torna-se necessário a estes indivíduos a elaboração de um novo projeto de vida, logo a instauração do programa de preparação para aposentadoria (PPA) e, os Grupos de convivência para os aposentados e pensionistas implicam em repensar os conceitos referentes à aposentadoria e ao envelhecer. Considerando a valorização integral do ser humano e oportunizando a socialização, os programas tendem a exercer um poder restaurador da afetividade, da autoestima e da autoconfiança destes por meio de atividades sócio-educativas.

Diante de uma temática tão complexa, a Coordenação de Serviço Social do PREVINI tem como desafio promover a melhoria da qualidade de vida e proporcionar aos servidores ativos, aposentados e pensionistas novos planejamentos, bem como o aproveitamento do tempo livre após a aposentadoria.

As demandas serão trabalhadas através de dois grupos distintos: Grupo de PPA e o Grupo de aposentados e pensionistas através de módulos temáticos em interfaces/parcerias com as Secretarias Municipais e equipamentos públicos envolvidos com projetos sociais e de responsabilidade social, com vistas a resultados que possibilitem uma nova perspectiva de vida.

A falta de planejamento para a aposentadoria faz com que a sociedade veja ainda os velhos como pessoas que 'teimam' em manter suas competências profissionais. O desengajamento sem planejamento e revisão de projetos de vida, traz uma baixa na autoestima aos aposentados e a tendência de acharem que o momento social que estão passando – o evento da aposentadoria - é um fracasso social. Tudo isso é fruto de um processo, de uma construção social ao longo de gerações.

Segundo Caldas (2012) é necessário que o indivíduo busque utilizar o tempo livre propiciado pela aposentadoria como oportunidade de desenvolvimento de hábitos saudáveis para a conseqüente melhoria na qualidade de vida.

Por meio de atividades sócio-educativas os grupos trabalham as questões pertinentes aos temas aposentadoria, pré e pós-aposentadoria de forma multiprofissional, abrangendo, saúde, assistência social, educação e outras em consonância com as políticas públicas do município. Os grupos de convivência englobam: a socialização que correspondem as atividades de confraternização, de convívio com pessoas de hábitos e valores semelhantes; A atualização de conhecimentos que é a ampliação do universo cultural atual; O desenvolvimento de novas habilidades através das oficinas de criatividade que possibilitam recuperar capacidades eventualmente reduzidas através da música, do teatro, dança, atividades corporais; A reflexão sobre o envelhecimento desmistificando concepções otimistas ou pessimistas. O conhecimento sobre si mesmo possibilita autonomia; O desenvolvimento de novos projetos contempla a ocupação do tempo livre tanto no âmbito grupal, quanto em trabalhos voluntários, ou novas carreiras profissionais e, a integração às demais gerações promovidas por ações conjuntas com outros grupos etários.

## 2. JUSTIFICATIVA

O profissional de serviço social em sua prática cotidiana no âmbito previdenciário observa um crescimento no número de aposentados que devido ao tempo livre provocado pela desvinculação profissional e pela ausência de um novo projeto de vida que assegure a substituição dessa forma de associativismo, visitam diariamente o Instituto de Previdência como estratégia de ocupação do tempo livre, muita das vezes em busca de informações repetitivas, ou simplesmente para conversar e passar o tempo.

Nesse momento começam a emergir questões como: o isolamento social provocado pela aposentadoria, a exclusão social destes indivíduos, colocando na pauta da previdência (RPPS) um posicionamento acerca desta nova demanda, o que justifica o presente projeto.

Face esta nova realidade que se apresenta, o assistente social é convocado a intervir. Pois, é de suma importância refletir sobre as implicações que a aposentadoria poderá acarretar sobre a vida destes indivíduos e identificar as possíveis alternativas que possam contribuir para equacionar esta problemática social, na busca pela garantia e efetivação dos direitos sociais.

Assim o grupo de convivência é apresentado como estratégia de redução das implicações impostas pelo momento da aposentadoria, pois os trabalhos desenvolvidos em grupo tendem a exercer um poder restaurador da autoconfiança e um sentimento de capacidade de retorno à atividade produtiva, além de favorecer a sensação de pertencimento, de fazer parte de um grupo, de ser útil e importante podendo fortalecer os laços de amizade e podendo minimizar o isolamento e a exclusão social melhorando conseqüentemente a qualidade de vida deste segurado.

A iniciativa do PPA tem como meta criar espaços que oportunizam aos servidores ativos formas de pensar antecipadamente na construção de novos projetos de vida, planejando os próximos anos, considerando o seu desligamento do trabalho. Para Caldas (2012, p. 75) "É preciso planejar bem a utilização do novo tempo disponível. A maioria das pessoas não está preparada para dispor desse tempo." Assim, esse tempo torna-se um problema que pode facilitar o desenvolvimento de uma gama de doenças, como a depressão, por exemplo.

## 5. METODOLOGIA

O programa adota uma metodologia participativa, através da identificação da clientela e seu perfil, os interesses, suas angústias e perspectivas no processo de aposentadoria, privilegiando o planejamento das atividades através da construção coletiva: para que os participantes se sintam agentes políticos do processo dando suas contribuições.

As ações e atividades serão desenvolvidas através de:

1. Articulação com as Secretarias Municipais (Assistência Social, Educação, Saúde) e outros órgãos privados e/ou equipamentos públicos envolvidos com projetos desta natureza para a formalização de parcerias e convênios e construção da equipe multidisciplinar de coordenação do projeto;
2. Levantamento dos segurados em vias de aposentadoria que serão convidados a participar do programa;
3. Convite e Inscrição dos aposentados e pensionistas interessados em participar do programa e do grupo de convivência;
4. Organização dos temas, das atividades, o lanche, o material para cada encontro, conforme o interesse do grupo;
5. Módulos temáticos que consistem em encontros sob a forma de seminários, palestras, oficinas, com o objetivo de proporcionar conhecimento, reflexão, planejamento e ações;

## 6. PROPOSTAS DE ATIVIDADES:

Pré-aposentadoria – grupo de orientação para a aposentadoria – reflexão sobre as mudanças que a aposentadoria pode acarretar, bem como atitudes para a contribuição na melhoria da qualidade de vida nesta fase;

Pós-aposentadoria e/ou pensão – grupo de convivência focado na sociabilidade – envolve atividades de atualização e inserção social através de palestras e ações no campo da saúde na terceira idade; Atividades físicas: hidroginástica, caminhada, exercícios fisioterápicos, etc; Oficinas de criatividade:

### 3. OBJETIVOS

#### 3.1. OBJETIVO GERAL

O grupo de convivência busca através de uma política de valorização do segurado, contribuir para resgatar sonhos, repensar os princípios e valores e despertar mudanças biopsicossociais. É um trabalho que envolve um conjunto de profissionais de diversas áreas com propostas para possibilitar a melhoria da qualidade de vida. O grupo funciona enquanto estratégia para a melhoria da qualidade de vida do segurado.

#### 3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Proporcionar aos segurados subsídios para o seu desligamento do trabalho, com estruturação/planejamento de um novo projeto de vida para novas formas de realização;
- Realizar a inclusão social e a valorização dos aposentados e pensionistas;
- Estimular o desenvolvimento do processo educativo e de cidadania;
- Realizar encaminhamentos e/ou orientações psicossociais;
- Promover o envelhecimento saudável através da inserção do segurado em programas sócio-culturais e de saúde.

### 4. METAS

- Alcançar aproximadamente 1/3 dos servidores em processo de aposentadoria;
- Alcançar aproximadamente 1/6 dos aposentados e pensionistas;
- Viabilizar reuniões em grupos de orientação e convivência, a princípio mensais.

## 7. RECURSOS

**HUMANOS:** Assistente Social, Psicólogo, Advogado, Analista Previdenciário, Fisioterapeuta, Professor de Educação Física, Médico, Auxiliar de enfermagem (recursos próprios, cedidos, parcerias, acadêmicos, entre outros);

**ESPAÇO FÍSICO:** espaço físico permanente com cadeiras (Auditório do PREVINI);

**MATERIAIS:** Material didático (lápiz, canetas, tesouras, canetas coloridas, cola, fitas adesivas, etc.); Um lanche mensal e um bolo de aniversário trimestral<sup>1</sup>; Ônibus para realização de atividades externas<sup>2</sup>; Kit multimídia, notebook e Datashow.

## 8. CRONOGRAMA DAS ATIVIDADES

As atividades anuais serão definidas de acordo com o início do programa.

## 9. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

- Avaliação permanente, entre os participantes e a equipe técnica, após a realização de cada módulo mensal, com a finalidade de se propor soluções alternativas aos problemas que irão surgir;
- Avaliação periódica dos resultados obtidos para definir o impacto na vida do segurado após a inserção no programa.

## 10. RESULTADOS PLANEJADOS

Propõe-se constituir um sistema de rede cujos programas e ações das diferentes secretarias e órgãos articulados ao PREVINI possam desenvolver atividades voltadas a um público da terceira idade por meio de módulos coordenados com vistas à promoção da aposentadoria e conseqüentemente o envelhecimento saudável, transformando os próprios segurados participantes dos projetos em agentes multiplicadores.

dança, arte, teatro, entre outras; Atividades de Lazer: Confraternização, passeios, concursos, comemorações.

O instrumento teórico-metodológico prevê uma sequência lógica de etapas pelas quais os servidores passarão durante o processo de revisão pessoal e de planejamento do futuro na fase pré e pós-aposentadoria que serão trabalhadas em quatro eixos temáticos:

- Emocional – É o momento de reflexão sobre o envelhecimento e a aposentadoria, um como consequência natural do desenvolvimento humano, outro como fato natural no mundo do trabalho, acontecem simultaneamente na vida do indivíduo, e podem ser motivadores de angústias e desconfortos, portanto trabalhar esta questão ajuda as pessoas a lidarem com esta etapa de forma mais tranquila e com dignidade;
- Cidadania – Esta linha contém temas como questões administrativas, burocráticas, legislação, direitos humanos, questões financeiras, uma abordagem que possibilita o indivíduo tornar-se cidadão e tomar consciência do seu papel no mundo, ser protagonista da sua história e perceber-se responsável pelas relações e pela vida a sua volta;
- Desenvolvimento – Esta abordagem envolve o desenvolvimento humano e compreende as potencialidades que podem ser promovidas na vida do indivíduo, através das atividades físicas, de lazer, de cultura, de saúde, alimentação saudável, possibilitando a ampliação da sua capacidade de tomada de decisão e das novas oportunidades que surgem;
- Plano de futuro – Fazem parte desta etapa o desenvolvimento de habilidades, o estímulo do potencial e da capacidade criativa, para planejar, buscar metas e novos projetos, construir um novo trajeto futuro.

Apresentação da proposta à direção da instituição

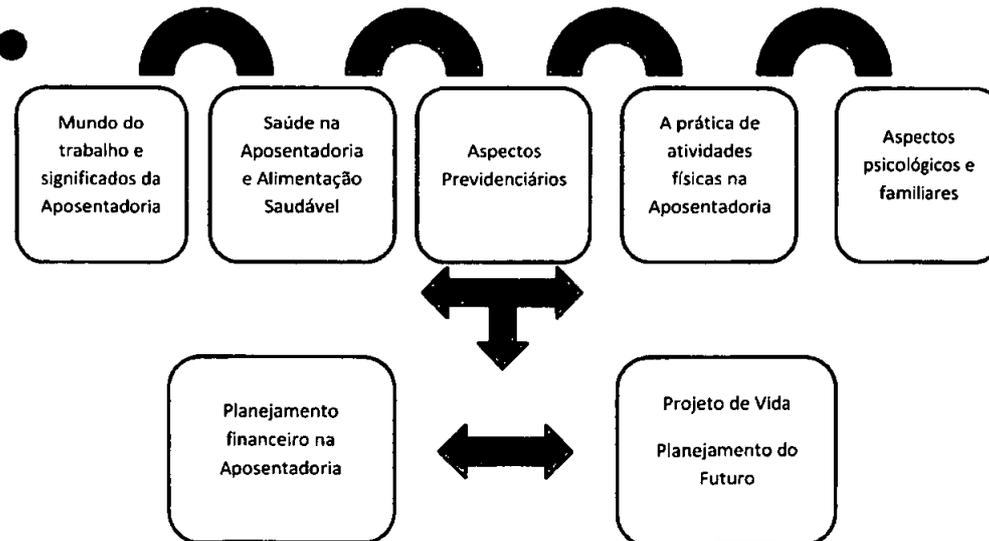


Alinhamento com a equipe dos facilitadores que atuam na execução do programa



Divulgação do Programa – MARÇO  
Inscrição – a partir de 19 de Março  
e Identificação do perfil dos inscritos

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO



2017/05/399

Processo nº 2017/05/399 Fls. 17

À Assistente Social Alessandra de Moraes Kohler,

Autorizo o prosseguimento do presente projeto.

Em 22/05/2017.

  
Jorge de Almeida Mussauer Segundo  
Diretor Presidente  
Matricula 60/200.021-1  
PREVINI

4º	<p><b>Ciclo de Vida: Passado e futuro (Palestra)</b>  <b>Perda dos vínculos afetivos X novos vínculos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Encontro com aposentados do Instituto com o objetivo de contribuírem com relatos de suas experiências, adaptação, percepções e reflexões</li> <li>• A prática de atividades físicas</li> </ul> <p>A aposentadoria como um momento de retomada de atividades físicas  Importância e benefícios da atividade física na aposentadoria  Condicionamento físico</p>	Emocional	25/04/2018
5º	<p>A construção da identidade pessoal e profissional  A importância do planejamento pessoal  Expectativas e sentimentos em relação à aposentadoria  Consequências mais sérias diante da aposentadoria: divórcio, depressão, ansiedade, suicídio, uso e abuso de álcool e drogas, entre outras  Construção de uma nova identidade (quem eu sou agora?, o que faço?, qual é o meu lugar?).  Ciclo da família e as diferentes configurações no momento da aposentadoria  "Ninho vazio" ou "ninho cheio"?  A importância dos relacionamentos interpessoais e a construção de redes  O tempo na aposentadoria</p>	Emocional ASPECTOS PSICOLÓGICOS E COMPORTAMENTAIS	02/05/2018 PALESTRA: TÉCNICO PREVIDENCIÁRIO
6º	<p><b>COMO CONTROLAR O ORÇAMENTO DOMÉSTICO E SE PREPARAR PARA POSSÍVEIS PERDAS</b>  Conceitos básicos: receita, despesa, custeio, investimento e endividamento  Gastos fixos, opcionais e extras  Planejamento do orçamento familiar e sugestões de modelos</p>	Planejamento	09/05/2018
7º	<p>Trabalho de Grupo - (construção individual em grupos de trabalho - registro em papel para posterior apresentação)  Projeto de vida  O que é projeto de vida  Como elaborar um projeto de vida  O que deve contar um projeto  Manutenção do projeto  Projeto de sucesso - Dicas  Modelos de projetos.  <b>Momento de reinventar planos futuros</b></p>	Planejamento Dividir os participantes em grupos <b>PLANEJAMENTO PÓS-CARREIRA PALESTRA: SERVIÇO SOCIAL + TODOS OS PROFISSIONAIS</b>	16/05/2018 09:00 às 11:00
8º	<p>Planos de futuro (Apresentação individual - todos os participantes sentados em círculo)  Entrega dos Certificados de participação</p>	Planejamento	16/05/2018 Encerramento Com uma comemoração

2017/05/1399



PROGRAMA DE VALORIZAÇÃO E MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA  
DOS SEGURADOS DO PREVINI

O Instituto de Previdência dos Servidores Municipais de Nova Iguaçu tem o prazer de convidar V. S. para participar do Ciclo de Palestras e Atividades do "1º Grupo de Preparação para a Aposentadoria" a ser realizado no Auditório do PREVINI nos dias 18 de abril de 2018, das 09 às 16 horas. Esta 1ª edição visa fortalecer o espaço de reflexão sobre a política previdenciária e seus desdobramentos na vida do indivíduo.

Neste Ciclo serão apresentados para os servidores ativos, o PREVINI, e, os aspectos legais, sociais, emocionais e financeiros que implicam no processo de aposentadoria, através de palestras, oficinas e trabalhos em grupo, objetivando propiciar a reflexão sobre projetos futuros e atitudes saudáveis no pós-aposentadoria.

Para confirmar sua participação compareça ao PREVINI no período de 19 de março à 05 de abril de 2018, de 09:00 às 17:00 horas para realizar sua inscrição e receber o folder com toda a programação. Informamos que as vagas são limitadas, portanto não fique de fora desta oportunidade única.



CONSCIENTIZAÇÃO  
DA SUA NOVA E  
MELHOR FASE DA  
VIDA!

Inscrições:

PREVINI 

R. Antenor de Moura Raunheitti, 95  
Luz - Nova Iguaçu - Antigo Bloco J da UNIG  
Tel: 26662200